

Всемирный день трезвости

3 октября – Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом.



Всемирный день трезвости является данью памяти Джону Финчу, человеку, посвятившему всю свою сознательную жизнь борьбе с пьянством.

Джон Финч – общественный деятель, активист трезвеннического движения, развернувшегося в США в конце XIX века. Он родился 17 марта 1852 года в городе Линклен в штате Нью-Йорк. Семья фермеров Финчей была бедной и глубоко религиозной. Еще ребенком Джон вместе с матерью посетил соседний город и там впервые столкнулся с пьяными. Мать указала на них сыну и сказала: «Пообещай мне, что ты никогда не будешь пробовать напитки, которые делают человека пьяным». Джон ответил: «Я никогда не выпью ни капли алкоголя, а когда я вырасту, то закрою те места, в которых он продается».

В 15 лет он уже помогал соз-

давать ложу, то есть первичную организацию ИОГТ в своем родном городе. ИОГТ, International Organization of Good Templars (Международная организация добрых храмовников), в русской версии Интернациональная организация гуманизма и трезвости – первая крупнейшая трезвенническая организация мира. ИОГТ образована 9–11 июля 1851 г. в городе Утика (США). Из маленького кружка трезвенников она распространилась по всей Северной и Южной Америке, в Европе, Азии и Африке. В рядах ИОГТ состояли видные представители мировой интеллектуальной элиты, в том числе выдающийся швейцарский ученый-энциклопедист Август Форель. Форель возглавлял медицинскую клинику для душевнобольных, где занимался лечением алкоголиков, и сделал для себя открытие, что

только абсолютная трезвость самого человека и его ближайшего окружения может гарантировать исцеление и нормальную жизнь.

Форель возглавлял швейцарское трезвенническое движение. При нем ИОГТ из протестантской организации превратилась в нерелигиозную, светскую. ИОГТ называют самым устойчивым международным трезвенническим проектом. Основными программными документами ИОГТ в XXI веке являются «Политическая программа в области алкоголя», «Декларация по политике контроля над наркотиками» и «Декларация по политике мира».

Джон Финч в 20 лет стал изучать право, на жизнь зарабатывал, продавая соседним фермерам продукты и сельхозинвентарь и давая уроки в сельских школах. С 22 лет началась общественная карьера Финча как пропагандиста трезвости. В маленьких сельских центрах он стал читать лекции, призывая к трезвости и полному запрету торговли алкоголем. Только за 1876 год он создал 29 трезвеннических лож. В 1878–1879 гг. Джон Финч прочитал 62 доклада в Омахе, в результате четырнадцать тысяч человек подписали обязательства о полной трезвости. В 1880 году штат Канзас принял закон о запрете алкоторговли, и вклад в это Финча был огромен.

В 1884 году его избрали главой ИОГТ. Финч был не только оратором, но и публицистом. Самым значительным его сочинением стала книга «Народ против торговли алкоголем». Финч был подлинным главой прогибиционистской, т.е. «сухозаконной» партии. Национальный комитет партии рассматривал Финча своим кандидатом на президентских выборах 1888 года. Однако из-за переутомления обострилась сердечная болезнь, ко-

торой он страдал с детства, и Джон Финч скончался 3 октября 1887 года.

Деньги на памятник собирали трезвенники разных стран. Но лучшим памятником его делу стал единый день действий сторонников трезвости – 3 октября.

Общество «Согласие против пьянства»

В России в конце 1887 года по инициативе Л.Н. Толстого было основано общество трезвости «Согласие против пьянства».

В обращении Льва Толстого к вступающим в общество говорится о страшном зле пьянства «взрослых и старых людей... во всех сословиях и состояниях, и штатских, и военных, и богатых, и бедных, и мужиков, и господ». Текст листов с обязательствами вступивших в «Согласие» членов был составлен Толстым. Он и подписал его первым.

Под № 1 указано: Лев Толстой – 59 лет. Предваряет список небольшой текст: «Ужасаясь перед тем страшным злом и грехом, которое происходит от пьянства, мы, нижеподписавшиеся порешили.

Во-первых, для себя никогда ничего не пить пьяного – ни водки, ни вина, ни пива, ни меда (медовуха – спиртной напиток. Ред.) и не покупать и не угашивать ничем пьяным других людей.

Во-вторых, по мере сил говорить другим людям и особенно детям о вреде пьянства и о преимуществах трезвой жизни и привлекать людей в наше Согласие.

Просим всех согласных с нами заводить себе такой же лист и вписывать в него новых братьев и сестер и сообщать нам.

Братьев и сестер, изменивших своему согласию и начавших опять пить, просим сообщать нам».

В списке встречаются люди все-



ма почтенного возраста, 70–80 лет, и совсем маленькие детишки. Представители разных слоев общества: дворянин, горничная, дворник, пчеловод, извозчик, лесничий, токарь, маляр, повар, кухарка, крестьянин, буфетчик, портной, сапожник, врач, церковный сторож, чиновник, судья, акушерка, учитель, купец, торговец, писатель П.И. Бирюков, художники Николай Ге и Илья Репин, ученый Н.Н. Миклухо-Маклай, генерал А.Д. Польшин.

Всего сохранились подписи 744 человек.

Тогда же Толстой окончательно бросил курить. Писатель намеревался сам и предлагал другим сочувствующим в сжатой и популярной форме написать и издать листок против пьянства, «который можно было бы распространять при книгах и газетах».

Общество «Согласие против пьянства» сыграло большую роль в отрезвлении населения России. В 1909 году на первом Всероссийском съезде по борьбе с пьянством в Санкт-Петербурге Л.Н. Толстой в поздравительной телеграмме был назван Учителем трезвости.

Как День трезвости отмечают в мире

Дата 3 октября не относится к числу официальных, так как не имеет подобного статуса и не была учреждена ни одной международной организацией. Тем не менее, это живая традиция, которую под-

держивают десятки стран, включая Россию.

Наибольшим влиянием ИОГТ пользуется в скандинавских и германоязычных странах Европы, а также в Индии и Шри-Ланке. Стать действительными членами ИОГТ могут только те организации, члены которых придерживаются абсолютной трезвости.

Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом отмечается общественными мероприятиями, направленными на демонстрацию трезвости в качестве нормального, естественного образа жизни. Проводятся лекции и семинары, на которых выступают врачи-наркологи, психиатры и психологи, распространяется антиалкогольная реклама, устраиваются велопробеги, посвященные ЗОЖ. За рубежом во Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом многие магазины не продают спиртного. Проводятся массовые мероприятия: эстафеты, марафоны, семейные конкурсы, концерты. Делаются надписи на асфальте и раздается различная атрибутика, пропагандирующая трезвость.

Основная цель Всемирного дня трезвости – привлечение внимания людей к проблеме пьянства и алкоголизма, распространение информации о пагубном влиянии спиртных напитков и пропаганда здорового образа жизни. Всемирный день трезвости призван изменить общественное мнение, донести до людей информацию о разрушительных последствиях употребления даже небольших доз алкоголя.

Пьянство служит причиной серьезных нарушений здоровья, травм, дорожно-транспортных происшествий, преступлений, поэтому людям необходимо регулярно напоминать о тяжелых последствиях пагубного пристрастия.

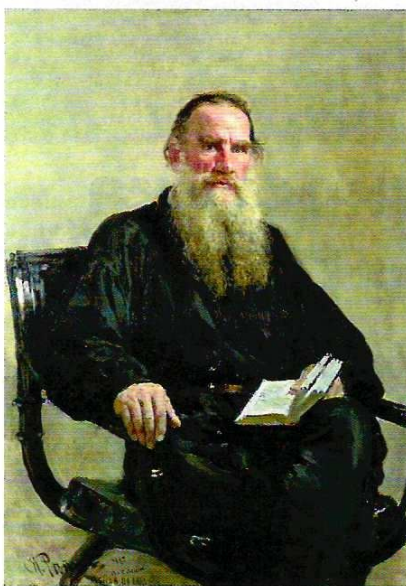
Л.Н. Толстой «Пора опомниться!»

Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семей и, что всего ужаснее, губит душу людей и их потомство, и, несмотря на это, с каждым годом все больше и больше распространяется употребление спиртных напитков и происходящее от него пьянство.

Заразная болезнь захватывает все больше и больше людей: пьют уже женщины, девушки, дети. И взрослые не только не мешают этому отравлению, но, сами пьяные, поощряют их. И богатым, и бедным представляется, что веселым нельзя иначе быть, как пьяным или полупьяным, представляется, что при всяком важном случае жизни – похоронах, свадьбе, крестинах, разлуке, свидании – самое лучшее средство показать свое горе или радость состоит в том, чтобы одурманиться и, лишившись человеческого образа, уподобиться животному.

И что удивительнее всего, это то, что люди гибнут от пьянства и губят других, сами не зная, зачем они это делают. В самом деле, если каждый спросит себя, для чего люди пьют, он никак не найдет никакого ответа. Сказать, что вино вкусно, нельзя, потому что каждый знает, что вино и пиво, если они не подслащены, кажутся неприятными для тех, кто их пьет в первый раз. К вину приучаются, как к другому яду, табаку, понемногу, и нравится вино только после того, как человек привыкнет к тому опьянению, которое оно производит. Сказать, что вино полезно для здоровья, тоже никак нельзя теперь, когда многие доктора, занимаясь этим делом, признали, что ни водка, ни вино, ни пиво не могут быть здоровы, потому что питательности в них нет, а есть только яд, который вреден.

Сказать, что вино прибавляет силы, тоже нельзя, потому что не раз и не два, а сотни раз было замечено, что артель пьющая в столько



же людей, сработает много меньше, чем артель непьющая. И на сотнях и тысячах людей можно заметить, что люди, пьющие одну воду, сильнее и здоровее тех, которые пьют вино.

Говорят тоже, что вино греет, но и это неправда, и всякий знает, что выпивший человек согревается только накоротко, а надолго скорее застынет, чем непьющий.

Сказать, что если выпить на похоронах, на крестинах, на свадьбах, при свиданиях, при разлуках, при покупке, продаже, то лучше обдумать то дело, для которого собрались, – тоже никак нельзя, потому что при всех таких случаях нужно не одуреть от вина, а с свежей головой обсудить дело. Что важнее случай, то трезвей, а не пьяней надо быть.

Нельзя сказать и того, чтобы вредно было бросить вино тому, кто привык к нему, потому что мы каждый день видим, как пьющие люди попадают в острог и живут там без вина и только здороваются.

Нельзя сказать и того, чтобы от вина больше веселья было. Правда, что от вина накоротко люди как будто и согреваются, и развеселяются, но и то и другое ненадолго. И как согреется человек от вина и еще пуще озябнет, так и развеселится от вина человек и еще пуще сделается скучен. Только стоит зайти в трактир да посидеть, посмотреть на драку, крик, слезы, чтобы понять то, что не веселит вино человека.

Нельзя сказать и того, чтобы не вредно было пьянство. Про вред его и телу, и душе всякий знает.

И что ж? И не вкусно вино, и не питает, и не крепит, и не греет, и не помогает в делах, и вредно телу и душе – и все-таки столько людей его пьют, и что дальше, то больше. Зачем же пьют и губят себя и других людей? «Все пьют и угощают, нельзя же и мне не пить и не угощать», – отвечает на это многие, и, живя среди пьяных, эти люди точно воображают, что все кругом пьют и угощают. Но ведь это неправда. Если человек вор, то он будет и водиться с ворами, и будет ему казаться, что все воры. Но стоит ему бросить воровство, и станет он водиться с честными людьми и увидит, что не все воры.

То же и с пьянством. Не все пьют и угощают. Если бы все пили, так уже не надолго бы оставалось и жизни людям: все бы перемерли; но до этого не допустит бог; и всегда были и теперь есть много и много миллионов людей непьющих и понимающих, что пить или не пить – дело не шуточное.

Если сцепились рука с рукой люди пьющие и торгующие вином и наступают на других людей и хотят спойть весь мир, то пора и людям разумным понять, что и им надо схватиться рука с рукой и бороться со злом, чтобы их и их детей не спойли заблудшие люди.

Пора опомниться!

1888 год